



Gut vorbereitet ins Arztgespräch

Fülle nur aus, was du weißt. Die Vorlage ist keine Voraussetzung für einen Termin. Speichere ausgefüllte Dateien geschützt und bringe sie zur Praxis mit.

Mein wichtigstes Anliegen

Was soll am Ende des Termins geklärt oder vereinbart sein?

Beschwerde und Verlauf

Beginn, Ort, Art, Häufigkeit, Dauer, Stärke in eigenen Worten; Veränderungen.

Einfluss auf meinen Alltag

Ein konkretes Beispiel zu Schlaf, Arbeit, Bewegung oder Teilhabe.

Bisher beobachtet

Was entlastet, was verstärkt? Was habe ich beendet und warum?

Allgemeine Orientierung, keine Diagnose oder Behandlung. Bei neuen, starken, anhaltenden oder ungewöhnlichen Beschwerden ärztlich klären. Bei möglicher Lebensgefahr sofort 112; dringend, nicht lebensbedrohlich und Praxis geschlossen: 116117. Nicht erst weitere Notizen sammeln.



Kontext, Fragen und nächster Schritt

Medizinischer Kontext

Vorerkrankungen, Allergien, Unverträglichkeiten, relevante Untersuchungen.

Medikamente und Präparate

Aktuelle vollständige Liste einschließlich frei gekaufter Mittel mitbringen; ggf. Extra-Blatt.

Meine drei Fragen · wichtigste zuerst

1. Welche Ursachen prüfen? 2. Was ist bis dahin geeignet? 3. Wann erneut melden?

Im Termin vereinbart

Nächster Schritt, Termin/Datum, Ergebnisbesprechung und Wiedervorstellung.

Allgemeine Orientierung, keine Diagnose oder Behandlung. Bei neuen, starken, anhaltenden oder ungewöhnlichen Beschwerden ärztlich klären. Bei möglicher Lebensgefahr sofort 112; dringend, nicht lebensbedrohlich und Praxis geschlossen: 116117. Nicht erst weitere Notizen sammeln.